

Träningsider oktober 2024 - mars 2025



Majvallen

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		Lördag	Söndag
17.00-18.30	P12/F11/F12		F11/F12/P12	P09/P11/P10		09.00-10.30	Ledigt	Ledigt
18.30-20.00	F08/10/GFF	P09/10/11	F13/P13/P14		17.45-19.15	10.30-12.00	ABK/GFF	P12/P11
20.00-21.30		HERR A/GFF	F08/10/GFF	ABK/GFF		12.00-13.00		F11/F12
						13.00-14.30		
						14.30-16.00		F08/F10
						16.00-18.00	MATCHBLOCK	P09/P10
						18.00-19.00	Ledigt	

Not. Yngsta laget i mitten av plan, äldsta lagen på varsin kortsida inkl 11-mannamål (vid 3 st lag på plan)
Efter träning tas målen bort (ej de vid kortsidan) och ställs vid långsidan, om inte laget efter vill nyttja dem.

KJ-torg (stängt från 24 okt-31 dec)

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		Lördag	Söndag
17.00-18.30						10.00-11.30		
18.30-20.00						11.30-13.00		
20.00-21.30		Motion	Motion			13.00-14.30		
						14.30-16.00		
						16.00-17.30		
						17.30-19.00		

Lilla Majvallen

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		Lördag	Söndag
17.00-18.15	F2018	P2018	F2017	P2017		10.00-11.30	Ledigt	Ledigt
18:15-19.45	F2016	P2016	P2015	F2015		11.30-13.00	Ledigt	P2016
19:45-21.30						13.00-14.30	Ledigt	F.Fitness
						14.30-16.00	Ledigt	P2015
						16.00-17.30	Ledigt	F2015
						17.30-19.00	Ledigt	Ledigt

OBS! Tar ni ut 20 st bollar ska 20 st bollar tillbaks.

